



מחית קארי קישוא ואפונה לתינוקות

מצרכים:

- 2/3 כוס (140 גר') דלורית מקולפת, חתוכה לקוביות, מאודה ומצוננת
- 1/4 כוס (45 גר') אפונה, מאודה ומצוננת
- 1/4 כפית אבקת קארי
- 1/4 כוס + 2 כפות (90 מ"ל) חלב אם או כל חלב צמחי אחר

אופן ההכנה:

להכניס את כל המצרכים לתוך הקערה הקטנה של הויטמיקס לפי הסדר הרשום ולסגור את המכסה.

לבחור במהירות 1 או בתוכנית למחיות (אם קיימת).

להפעיל את הויטמיקס ובהדרגה להגביר למהירות 10 ולטחון במשך דקה או לחילופין להפעיל את התוכנית ולתת לה להסתיים.