



ממרח אפונה ירוקה

מצרכים:

- 2 כפות נוזל הבישול של האפונה
- 4-5 טיפות טבסקו
- 1/2 לימון מקולף וחצוי
- 320 גר' (2 כוסות) אפונה מבושלת ומסוננת
- 2 כפות בצל קצוץ
- 2 שיני שום מקולפות
- 1/4 כפית פלפל לבן

אופן ההכנה:

להכניס את כל המצרכים בתוך קנקן הויטמיקס לפי הסדר הרשום ולסגור את המכסה.

לבחור במהירות 1.

להפעיל את הויטמיקס ובהדרגה להגביר למהירות 10.

לטחון במשך 45 שניות, תוך כדי עבודה עם הדוחפן לדחיפת כל המצרכים כנגד הסכינים.