



לאבנה טבעונית מתובלת של אולגה טוכשר

מצרכים:

- 1 כוס אגוזי קשיו טבעיים, מושרים למשך 4 שעות לפחות
- 180 מ"ל (3/4 כוס) מים
- 3 כפות מיץ לימון
- 1/4 כפית מלח או לפי הטעם

הגשה:

- שמן זית
- זעתר

אופן ההכנה:

שמים בקערת הבלנדר את כל המרכיבים של הלאבנה וטוחנים במהירות גבוהה במשך כ-3 דקות, עד לקבלת מתבל סמיך במרקם חלק.

מעבירים לצלחת הגשה, יוצקים שמן זית, מפזרים זעתר ומגישים.

שומרים בכלי אטום במקרר.