



מרק פטריות וקרם קוקוס

מצרכים:

- 400 מ"ל חלב קוקוס
- 200 גר' פטריות שמפיניון
- 1 כף אבקת מרק (מומלץ להכין את אבקת המרק באופן טבעי במייבש המזון ובוויטמיקס)
- 2 שיני שום
- 2 כוס (130 גר') שעועית לימה מבושלת
- 2 כפית סויה תמרי
- 1 כפית טחינה
- פלפל שחור גרוס גס

אופן ההכנה:

להכניס אל קנקן הויטמיקס את כל המצרכים לפי הסדר הרשום.
להפעיל על מהירות 1, להעביר מיד למהירות 10. לערבב במשך 5-6 דקות.
לחילופין ניתן לבחור את תכנית המרקס, להפעיל ולחכות לסיום התוכנית.

בתאבון!