



שייק ירוק עם פירות קיץ

מצרכים:

- 1 כוס מים
- 1 בננה
- 1/2 כוס ענבים ירוקים
- 1/2 כוס אננס חתוכה לקוביות
- חופן עלים אשר יכול להיות מורכב מקייל/תרד/פטרוזיליה

אופן ההכנה:

להכניס את כל המצרכים לקנקן הויטמיקס ע"פ הסדר הרשום.

להפעיל על מהירות גבוהה כ-30 שניות.