



## שייק פינה קולדה

### מצרכים:

- 750 מ"ל חלב קוקוס
- 2 בננות
- 10 תמרים מגולענים
- 3-4 טבעות אננס מיובש טבעי (לא מסוכר)
- 4 פסיפלורה (או קפוא)
- 2 כוסות קרח

### אופן ההכנה:

להכניס לקנקן הויטמיקס את כל המצרכים ע"פ הסדר הכתוב

להפעיל את הויטמיקס כ 30 שניות

מוכן? שותים!