



שייק פירות קייצי מנגו-אפרסק

מצרכים:

- 1 כוס מים
- 0.5 מנגו קלוף ללא חרצן
- 1 אפרסק בינוני, חצוי וללא חרצן
- 2 תאנים / כפית דבש
- 1 כוס קוביות קרח

אופן ההכנה :

מכניסים את כל המצרכים לפי הסדר למיכל הויטמיקס. סוגרים את המכסה היטב ומרימים את מתג ההפעלה, מעבירים את החוגה האמצעית ממצב 1 למצב 10 ומרימים את המתג השמאלי למצב High למשך 30 שניות. תוך כדי משתמשים בדוחף המזון בדחיפה מדפנות כלפי מטה. תהנו!