



חלב אורז

מצרכים:

- 2 כוסות (480 מ"ל) מים
- 1/2 כוס (100 גר') אורז מלא מבושל
- 1 כפית ממתיק טבעי, לפי הטעם, לא חובה

אופן ההכנה:

הניחו את כל המרכיבים במיכל **ויטמיקס** לפי הסדר בו הם רשומים וסגרו את המכסה. בחרו בבורר המהירויות במהירות 1. הפעילו את המכשיר והגבירו את המהירות למצב מקסימלי 10. הפסיקו את הפעולה לאחר כדקה. סננו בשקית סינון גבינה. נערו לפני השימוש.

תוכלו להוסיף 1/2 כפית תמצית וניל אם תרצו. את המתכון ניתן להכין בכל בלנדר היתרון ב**ויטמיקס** הוא הניצולת הגבוהה יותר והמרקם החלק של החלב וגם של שארית האורז שמתקבלות בשקית החליבה, המרקם של שארית יכול ממש לשמש כפולנטה ללא גלוטן.