



פרוזן יוגורט מפירות יער

מצרכים:

- 11/2 (360 מ"ל) כוסות יוגורט וניל
- 1 כף דבש
- 2 כוסות (290 גרם) אוכמניות כחולות קפואות
- 3 כוסות (420 גרם) תותים קפואים

אופן ההכנה:

להכניס את כלל המרכיבים אל קנקן הויטמיקס, לסגור מכסה היטב.
להפעיל את הויטמיקס על מהירות 1 ולהעביר בהדרגה מהירה למהירות 10.
תוך כדי טחינה לעבוד עם מוט הדחיסה כאשר דוחפים את המרכיבים אל עבר הסכינים.
לערבל כדקה $\frac{1}{2}$ דקה וחצי או עד לקבלת המרקם הרצוי
להגיש, לאכול, להנות!