



כדורי אנרגיה

מצרכים

- 1 כף שקדים
- 2 כפות אגוזי מלך
- 2 כפות צימוקים
- 10 תמרים מג'הול מגולענים
- 1 כפית קינמון
- גרידה מלימון אחד

אופן ההכנה

קוצצים גס אגוזים ושקדים, קינמון וגרידת לימון בויטמיקס על מספר 1 למספר שניות. מוציאים לקערה. גורסים את התמרים והצימוקים בויטמיקס על מספר 2-3, לעיסה גרגרית כחצי דקה. יוצרים כדורים קטנים מעיסת התמרים ומגלגלים בתערובת האגוזים ומסדרים על מגש.

בתיאבון!

המתכון באדיבות השפית ורד פרן