



## פנקייק רוויון

### מצרכים:

- 2 כוסות רוויון
- 2 ביצים גדולות
- 1/4 כוס שמן זית
- 1/2 כפית מלח
- 1/4 כוס סוכר
- 1 כוס קמח רגיל
- 1 כוס קמח מלא
- 1/2 כפית סודה לשתיה
- 2 1/4 כפיות אבקת אפייה

### אופן ההכנה:

להכניס לקנקן הויטמיקס את הרוויון, ביצים, מלח וסוכר ולסגור את המכסה.

לבחור במהירות 1.

להפעיל את הבלנדר ובהדרגה להגביר למהירות 5-6 במשך 5 שניות.

להסיר את פקק המכסה ולהוסיף קמח, סודה לשתיה ואבקת אפייה

לסגור את הפקק ולטחון במשך 25 שניות נוספות, תוך כדי שימוש בדוחפן, עד לקבלת מרקם אחיד

ניתן להשתמש בכוס מדידה כדי לשפוך את הבלילה על מחבת חמה, או לשפוך ישירות מהמיכל

מטגנים משני הצדדים עד להזהבה

מומלץ להוסיף פירות יער וסירופ מייפל מעל הפנקייק.

בתאבון